

活動報告

図書コーナー設置



ロビーでくつろいでいただけるように、本棚を設置しました。ご自宅に持って帰ってもらってゆっくり読んでもらうことも出来ます。是非ご利用下さい。

ツツジ剪定



昨年より沢山のツツジが花を咲かせてくれ、開花後来年に備え剪定を行いました。

WBCで、ロビーが盛り上がりました！

メキシコとの準決勝の日、利用者の方がテレビの前に集まり、ロビーが大きな拍手と歓声に包まれました。翌日決勝の日は休館日だったので、家で観戦されていた方が多かったのでは、と思います。



3年ぶりに談話室が戻りました

コロナ禍、閉鎖していた談話室が、5類への移行とともに元通りになりました。

「こんなだったかな？」

と嬉しそうにされている利用者の方もおられました。明るい談話室っていいですね♪



花っこくらぶ

活動日
毎月第2木曜日
9:30~



ボランティアさんの活動は月1回です。夏に向けて花の植替え、雑草抜き、など大変な作業でしたが、楽しく活動しました。

テレビを買いました



WBC 終了後、ロビーのテレビが故障したので、65 インチの大きなサイズに買い換え、更に見やすくなり、利用者の方に喜んでいただいています。



談話室が元に戻って…。明るい窓辺は気分がいいです。コロナ禍、暑い日、寒い日、外でお弁当を食われていた方がようやく館内で食事をしていただけるようになり嬉しいです。今年はゴーヤの窓辺を楽しんでいただきたいと思います。



体育館だより

令和5年
夏号
2023.6月発行

寝屋川市立市民体育館

発行 指定管理者
NPO法人 寝屋川市スポーツ振興連盟



施設案内



大体育室



柔道場



卓球室



小体育室



会議室

料金、時間帯等、寝屋川市立市民体育館までお問い合わせ下さい。またはホームページ「寝屋川市立市民体育館」で検索していただけます。
072 (824) 5858

大体育室	・バレーボールコート2面分 ・バスケットボールコート2面分 ・バドミントンコート8面分 ・テニスコート2面分
小体育室	バドミントンコート3面
卓球室	卓球台8台常設
柔道場	171畳
剣道場	サクラフローリング
トレーニング室	各種トレーニング器具
会議室	40名
研修室	20名

夏休み特集

中学生卓球無料開放

〔日程〕 8/1(火)・8/3(木)・8/8(火)

〔時間〕 15:00~17:00

〔対象〕 中学生

〔申込方法〕 当日直接

※上靴が必要

体育館で汗を流そう！



夏休み宿題仕上げ部屋

〔日程〕 8/7(月)~8/9(水)

〔時間〕 9:30~12:00

〔申込方法〕 当日直接 〔定員〕20人

宿題がはかどらない小・中学生のために、会議室を無料開放します。集中して勉強してみよう！



寝屋川市立市民体育館

問い合わせ先 TEL 072-824-5858 FAX 072-822-6800
〒572-0823 大阪府寝屋川市下木田町 16-16



交通: ①京阪萱島駅から東へ徒歩15分(萱島中央商店街を通り抜ける)
②京阪バス30番系統 イオンモール四條畷行き「寝屋川市駅」から「市民体育館」バス停下車徒歩1分
③京阪バス タウンくる 木田・河北ルート「萱島駅」又は「寝屋川市駅」から「南コミュニティセンター」バス停下車
開館時間: 午前9時~午後9時(申請受付は午前9時~午後5時30分)
休館日: 毎月第3火曜日(祝日のときは、その翌日)

教室案内

太極拳教室

(楊式)

〔日程〕 毎週金曜日
〔時間〕 13:00～14:45
〔料金〕 月 2000 円 (随時申込)
〔対象〕 一般

動きはゆっくりでも
汗をかくほどです



ヨガ教室

心も体も
リフレッシュ!!

〔曜日〕 毎週水曜日
〔時間〕 13:00～14:30
〔料金〕 一回 400 円 (当日直接)
〔定員〕 35 名



フリー卓球

お一人でも
お気軽にどうぞ!

〔曜日〕 毎週水曜日
〔時間〕 15:00～17:30
〔料金〕 一回 200 円 (当日直接)
〔定員〕 30 名



身体を動かしながら
仲間づくりの場としても
いいですよ♪

トレーニング室

初めて利用される方は講習会を受講して下さい (定員 15 名)



トレーニング室 利用講習会日程

受講料 350 円
希望日前日迄に電話か、
直接窓口にて予約が必要
072 (824) 5858

日程は変更になる場合があります。詳しくは「寝屋川市立市民体育館ホームページ」か、電話でお問合せください。

トレーニング関係の本を置きました。ご自由に手に取って、身体のことを勉強してくださいね

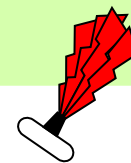


ベンチプレス (50 ミリ) を
買い換えました。



楽しもう会

インディアカ



〔日程〕 11/13、12/11 (月)
〔時間〕 18:30～20:45
〔料金〕 一回 100 円 (当日直接)
〔対象〕 一般男女

大きな羽根のついたインディアカボールを素手で打ち合います。初心者～熟練者。

バウンドテニス



〔日程〕 毎月第 1・3・4 (水)
〔時間〕 12:00～15:00
〔料金〕 一回 200 円 (当日直接)
〔対象〕 一般男女

健康の為、仲間づくりとしても楽しめる生涯スポーツです。初心者大歓迎!

バドミントン



〔日程〕 10/6・13・20・27・11/3 (金)
〔時間〕 18:30～20:45
〔料金〕 一般 400 円、小・中学生 200 円
〔対象〕 小学 3 年生～ (当日直接)

初心者の方は基本から、経験者の方はゲームを楽しみましょう。どなたでも参加していただけます。

バレーボール



〔日程〕 12 月 2 日 (土)
〔時間〕 9:20～18:00
〔料金〕 登録団体 3,000 円
未登録団体 4,000 円

9 人制バレーボールです。詳しくは、広報ねやがわ 10 月号に掲載されます。

体育館冠大会

(予定は変更になる場合があります。)

団体名	大会名	実施日	広報掲載月
ソフトバレーボール連盟	市民体育館杯秋季交流戦	9 月 24 日 (日)	—
インディアカ協会	市民体育館杯兼交流大会	11 月 19 日 (日)	10 月号
バドミントン協会	市民体育館杯兼団体戦	12 月 10 日 (日)	11 月号
バウンドテニス協会	市民体育館杯兼秋季大会	10 月 29 日 (日)	9 月号
バレーボール連盟	市民体育館杯兼会長杯秋季クラス別大会	10 月 20 日 (金)	—
バスケットボール協会	市民体育館杯兼秋季大会	9 月 3 日～24 日 (日)	—
柔道連盟	市民体育館杯兼生間杯争奪柔道大会	11 月 5 日 (日)	9 月号
卓球協会	市民体育館杯混合チーム大会	2 月 4 日 (日)	12 月号
レスリング協会	市民体育館杯レスリング大会	3 月 10 日 (日)	—